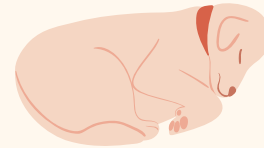


RITUALES DE Autocuidado

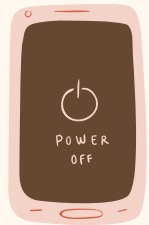


SAL A CAMINAR

COME VEGETALES DE MUCHOS COLORES



HAZLE CARIÑITO A TU MASCOTA

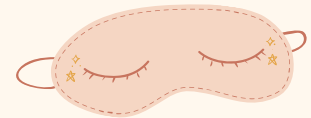


DESCONÉCTATE DE INTERNET

DISFRUTA UNA BEBIDA CALIENTE



ESCUCHA & BAILA TU CANCIÓN FAVORITA



DUÉRMETE TEMPRANO



RITUALES DE Autocuidado



TOMA UN BAÑO
RELAJANTE

EMPIEZA UN DIARIO



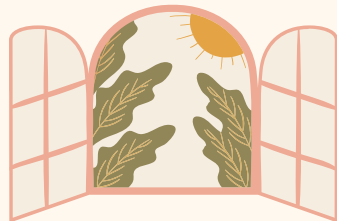
CONECTA CON TU
FAMILIA & AMISTADES



CONTEMPLA
EL AMANEZCER



MEDITA



ADOPTA UNA PLANTA



SABOREA TU FRUTA
FAVORITA

